

RKB

▶▶ Radio Kreiz Breizh

Gerioù ar vuhez AR BREZHONEG E GALLEG

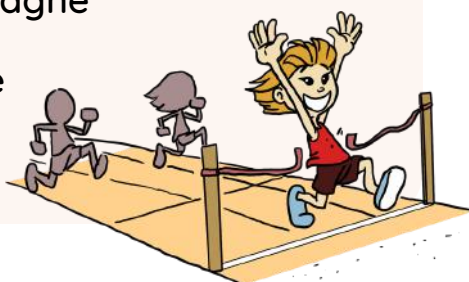
C'hoari : jeu, jouer

C'hoarioù, des jeux

« C'hoarioù Breizh »,
les jeux et sports de Bretagne

« Ar redadeg », la course

Rederien, des coureurs



« Ar vazh-yod », le bâton à bouillie, jeu de force dans lequel deux joueurs assis se font face et tirent le bâton vers eux

« An ahel-karr », l'essieu de charrette, jeu de force qui consiste à lever progressivement et d'un seul bras un essieu de charrette au dessus de la tête

« Sevel ar berchenn », le lever de perche, exercice qui consiste à soulever une perche sur le côté et à la dresser verticalement

« Ar gouren », la lutte bretonne

« Ar pallenn », le tapis de gouren

« Ar roched », la chemise

« Ar bragoù », le pantalon

« E-kreiz », pour revenir au centre du pallenn

« Dibenn », fin du combat

« Astenn », prolongation

« Krog da zont », la prise à amener



http://www.reseau-canope.fr/tes/skeudennaroueg/skeudennou_krouet_gant_Malo_Ar_Mienn

« Penn-ouzh-penn »,
concours de boules en penn
eus penn, en tête à tête

« Boul-tenn », jeu de boules
du Pays Glazig où les joueurs
doivent éjecter trois boules
placées sur un billot. Il est
également appelé pigos,
souche, dans le Trégor et le
Kreiz Breizh et se joue à une
boule

« Pinaou » ou « Mestr bihan »,
cochonnet

« Ar galoch », la galoche, jeu
de palet composé d'une
galoche (petit cylindre de
bois), de trois palets et d'une
pièce de monnaie

« Kliked a-dreñv », enroulé de
jambe pour amener
l'adversaire en arrière

« Al lamm », au gouren c'est le
résultat parfait qui donne la
victoire immédiate du combat.
Le but étant de faire chuter son
adversaire sur les deux épaules
simultanément et avant toute
autre partie du corps

COFINANÇÉ PAR
UNION EUROPÉENNE
UNANIEZH EUROPA



L'Europe s'engage
en Bretagne



Avec le Fonds européens
de développement régional



le Gaden