



Gerioù ar vuhez AR BREZHONEG E GALLEG

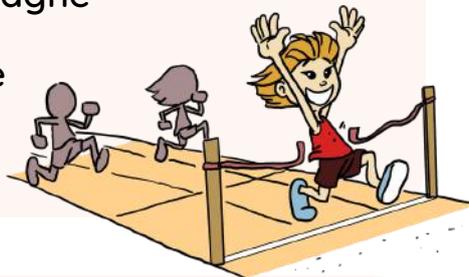
C'hoari : jeu, jouer

C'hoarioù, des jeux

« C'hoarioù Breizh »,
les jeux et sports de Bretagne

« Ar redadeg », la course

Rederien, des coureurs



« Ar vazh-yod », le bâton à bouillie, jeu de force dans lequel deux joueurs assis se font face et tirent le bâton vers eux

« An ahel-karr », l'essieu de charrette, jeu de force qui consiste à lever progressivement et d'un seul bras un essieu de charrette au dessus de la tête

« Sevel ar berchenn », le lever de perche, exercice qui consiste à soulever une perche sur le côté et à la dresser verticalement

« Ar gouren », la lutte bretonne

« Ar pallenn », le tapis de gouren

« Ar roched », la chemise

« Ar bragoù », le pantalon

« E-kreiz », pour revenir au centre du pallenn

« Dibenn », fin du combat

« Astenn », prolongation

« Krog da zont », la prise à amener



http://www.reseau-canope.fr/tes/skeudennaoueg/skeudennaou_krouet_gant_Malo_Ar_Mienn

« Penn-ouzh-penn », concours de boules en penn eus penn, en tête à tête

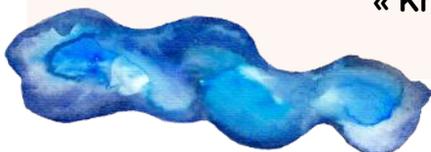
« Boul-tenn », jeu de boules du Pays Glazig où les joueurs doivent éjecter trois boules placées sur un billot. Il est également appelé pigos, souche, dans le Trégor et le Kreiz Breizh et se joue à une boule

« Pinaou » ou « Mestr bihan », cochonnet

« Ar galoch », la galoche, jeu de palet composé d'une galoche (petit cylindre de bois), de trois palets et d'une pièce de monnaie

« Kliked a-dreñv », enroulé de jambe pour amener l'adversaire en arrière

« Al lamm », au gouren c'est le résultat parfait qui donne la victoire immédiate du combat. Le but étant de faire chuter son adversaire sur les deux épaules simultanément et avant toute autre partie du corps



COFINANÇÉ PAR
UNION EUROPÉENNE
UNANIEZH EUROPA



L'Europe s'engage
en Bretagne / Avec le Fonds européens
de développement régional