



# Gerioù ar vuhez STAMBOUC'HET

**Stambo(u)c'het** : rassasié.e jusqu'à  
écoeurement

Stambo(u)c'hañ, gaver ou se gaver

Ar stambo(u)c'h, l'indigestion, le ballonnement

Stambo(u)c'hadur, indigestion

**Stambo(u)c'hus**  
ou **stambo(u)c'hek**,  
étouffe chrétien,  
bourratif

**Distambo(u)c'h**,  
un aliment digeste  
**Distambo(u)c'h**,  
un personne insatiable

**Heug**, écoeuré.e

**Heugañ**, écoeurer  
(au sens physique et au sens moral)



« **Heuget on** », je suis écoeuré.e  
« **Heuget on gant se** », ça me dégoûte

**Heugus**, écoeurant.e

[http://www.reseau-canope.fr/tes/skeudennaoueg/skeudennoù\\_krouet\\_gant\\_Malo\\_Ar\\_Menn](http://www.reseau-canope.fr/tes/skeudennaoueg/skeudennoù_krouet_gant_Malo_Ar_Menn)



« **Manier stamboc'het on** », je suis un peu  
barbouillé.e

**Rukun** ou **runkun**, dégoût, répugnance  
**Rukunus** ou **runkunus**,  
dégoûtant.e, répugnant.e, écoeurant.e

**Dirukun**, un aliment qui n'est pas écoeurant  
**Dirukun** ou **dirankon**, un personne qui a le  
cœur bien accroché

**Rukuniñ**, écoeurer, repousser

**Da vont pelloc'h**

« **Stamboc'het gant ar chokolad** »,  
gavé.e par le chocolat

« **Stamboc'het gant ar chistr** »,  
gavé.e par le cidre



Cofinancé par  
UNION EUROPÉENNE  
UNANIEZH EUROPA



L'Europe s'engage  
en Bretagne



Avec le Fonds européens  
de développement régional